

# MENÚ DESAYUNO



The Hairy Lemon  
SOTOGRANDE



# The Hairy Lemon

SOTOGRANDE

## DESAYUNOS

**BAGEL TOSTADO** con 2 huevos escalfados y salsa holandesa casera. A elegir entre:

- FLORENTINE (espinacas) 10,50€
- BENEDICT (with jamón o bacon) 10,50€
- ROYALE (Salmón ahumado) 12,00€

**DESAYUNO INGLÉS COMPLETO** 12,00€

2 huevos, bacon, 2 salchichas, champiñones, tomate a la plancha, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.

**MEDIO DESAYUNO INGLÉS** 9,00€

**DESAYUNO INGLÉS COMPLETO VEGETARIANO** 10,00€  
salchichas veganas, 2 huevos, tomate a la plancha, champiñones, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.

**PANCAKES CASEROS ...AMERICAN STYLE** 9,00€

- con salsa de chocolate, fresas y plátano  
- con yogur Griego, frutos del bosque, nueces trituradas y miel de maple 10,00€

**ENSALADA DE FRUTA DE TEMPORADA** 10,00€

con yogur griego, granola y nuestra compota de frutos del bosque.

**ACAI BOWL** con plátano, fresa, frambuesa, arándano, semillas de chia y crumble de avellanas 11,00€

**HUEVOS POCHADOS CON AGUACATE** 10,00€

y ensalada de berros con pan con semillas.

**BAGEL VEGANO** con aguacate, tomate 9,00€

al estilo catalán y espinacas y queso feta a base de plantas

**BAGEL DE SALMON AHUMADO** 10,00€

con queso crema y ensalada de berros, pepino y tobiko.

**CRIOSSANT** (mermelada y mantequilla) 4,50€

**TOSTADA RUSTICA** Media baguette, pan 4,00€

con semillas o pan sin gluten con tomate al estilo catalán y con aceite de oliva o mermelada.

**BREAKFAST SANDWICH** bacon, huevo frito 7,00€

y hash browns (patata) en media baguette.

## ZUMOS FRESCOS

- ZUMO DE NARANJA RECIENTE EXPRIMIDO 4,00€ / 7,00€
- ZANAHORIA, MANZANA Y JENGIBRE 8,00€
- O ZANAHORIA, NARANAJA Y JENGIBRE
- MANZANA, ESPINACAS, APIO Y PEPINO 8,00€

## SMOOTHIES

- FRESAS, PLÁTANO, ZUMO DE NARANAJA Y YOGUR GRIEGO 8,00€
- FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO DE NARANJA Y YOGUR GRIEGO 8,00€
- FRESAS, MANGO Y ZUMO DE NARANJA 8,00€
- COCO CRUSH, PINA, PLÁTANO, & LECHE DE COCO 8,00€
- TROPICAL MIX, PAPAYA, MANGO, PINA 8,00€
- ACAI SUNRISE, FRESAS, MANGO, ARANDANOS & ACAI 8,00€

## CAFÉ

|  | NORMAL | GRANDE |
|--|--------|--------|
| CAFE CON LECHE   | 2,75€  | 3,75€  |
| MANCHADO / LATTE   |        | 4,50€  |
| ESPRESSO O AMERICANO                                     | 2,25€  | 3,00€  |
| CAPPUCCINO   | 3,00€  | 3,75€  |
| MOCHA  | 3,00€  | 4,00€  |
| CHOCOLATE CALIENTE                                       | 3,00€  | 3,75€  |
| con nata o espuma  |        |        |
| TE: Breakfast, Menta Poleo, Manzanilla, Verde, Earl Grey |        | 3,50€  |
| ICED LATTE   |        | 4,50€  |

## ALÉRGENOS

- HUEVO
- GLUTEN
- LACTOSA
- FRUTOS SECOS
- SOJA
- CACAHUETE
- SULFITOS
- SÉSAMO
- APIO
- ALTRAMUZ
- MOSTAZA
- PESCADO
- CRUSTÁCEOS
- MOLUSCOS
- VEGETARIANO
- VEGANO

