

# BREAKFAST MENU



The Hairy Lemon  
SOTOGRANDE











# The Hairylemon

SOTOGRANDE


## DESAYUNOS

**BAGEL TOSTADO** con 2 huevos escalfados y salsa holandesa casera. A elegir entre:

- FLORENTINE (espinacas)   11,50€
- BENEDICT (jamón o bacon)    12,50€
- OR ROYALE (Salmón ahumado)    13,00€

**DESAYUNO INGLES COMPLETO**     14,00€

2 huevos, bacon, 2 salchichas, champiñones, tomate a la plancha, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.


**MEDIO DESAYUNO INGLES**     11,00€



**DESAYUNO INGLES COMPLETO VEGETARIANO**    12,00€

salchichas veganas, 2 huevos, tomate a la plancha, champiñones, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.



**PANCAKES CASEROS AMERICAN STYLE**      11,00€



- salsa de chocolate, fresas y plátano
- con yogur Griego, frutos del bosque, nueces pecanas y miel de maple 12,50€

**CREMA DE CACAHUETE ACAI BOWL** con granola,    12,50€  
plátano, coco, chia, fresas, nueces pecanas.




**ACAII BOWL** con plátano, fresa, frambuesa,   12,50€  
arándano, semillas de chia y granola



**DOS HUEVOS CAMPEROS POCHADOS CON AGUACATE**   10,00€  
y ensalada de berros con pan con semillas.  
Añadir Hollandaise + 2,50€




**BAGEL VEGANO**   9,00€  
con aguacate, tomate, al estilo catalán y espinacas y queso feta a base de plantas

**BAGEL DE SALMON AHUMADO**    12,00€  
con queso crema y ensalada de berros, pepino y tobiko.





**CHURROS** con chocolate    8,00€

**CROISSANT** con mermelada y mantequilla    4,50€








**TOSTADA RUSTICA**   4,50€  
Media baguette, pan con semillas o pan sin gluten con tomate al estilo catalán y con aceite de oliva o mermelada.

**BREAKFAST SANDWICH**    8,00€  
bacon, huevo frito, y hash browns (patata) en media baguette.

## ZUMOS FRESCOS

- ZUMO DE NARANJA RECIEN EXPRESADO  4,00€ / 7,00€
- ZANAHORIA, MANZANA Y JENGIBRE,  8,00€  
O ZANAHORIA, NARANAJA Y JENGIBRE
- MANZANA, ESPINACAS, APIO Y PEPINO   8,00€

## SMOOTHIES

- FRESAS, PLÁTANO, ZUMO DE NARANJA Y YOGUR GRIEGO   8,00€
- FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO DE NARANJA Y YOGUR GRIEGO   8,00€
- COCO CRUSH, PINA, PLÁTANO, Y LECHE DE COCO  8,00€
- TROPICAL MIX, PAPAYA, MANGO, PINA  8,00€
- ACAI SUNRISE, FRESAS, MANGO, ARANDANOS, & ACAI  8,00€

## CAFÉ

NORMAL/GRANDE

- |   |   |       |        |
|---|---|-------|--------|
| CAFE CON LECHE                                |   | 3,00€ | 4,00€  |
| MANCHADO / LATTE                              |   |       | 4,50€  |
| ESPRESSO OR AMERICANO                         |    | 2,50€ | 3,50€  |
| CAPPUCINO                                     |   | 3,50€ | 4,50€  |
| MOCHA   |   | 3,50€ | 4,50€  |
| CHOCOLATE CALIENTE                            |   | 3,50€ | 4,50€  |
| con nata o espuma                             |   |       |        |
| ICED LATTE                                    |   |       | 4,50€  |
| MATCHA LATTE                                  |   |       | 4,50€  |
| ICED CAFE CON LECHE                           |   |       | 3,50€  |
| <i>Leche de avena / sin lactosa / de soja</i> |   |       |        |
| TÉ: Breakfast, Menta Poleo,                   |    |       | +0,50€ |
| Manzanilla, Verde, Earl Grey                  |   |       | 4,00€  |

## ALÉRGENOS

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  HUEVO        |  SOJA      |  APIO     |  CRUSTÁCEOS  |
|  GLUTEN       |  CACAHUETE |  ALTRAMUZ |  MOLUSCOS    |
|  LACTOSA      |  SULFITOS  |  MOSTAZA  |  VEGETARIANO |
|  FRUTOS SECOS |  SÉSAMO    |  PESCADO  |  VEGANO      |

