

MENÚ DESAYUNO



The Hairy Lemon
SOTOGRANDE



The Hairy Lemon

SOTOGRANDE

DESAYUNOS

BAGEL TOSTADO con 2 huevos escalfados y salsa holandesa casera. A elegir entre:

- FLORENTINE (espinacas) 10,50€
- BENEDICT (with jamón o bacon) 10,50€
- ROYALE (Salmón ahumado) 12,00€

DESAYUNO INGLES COMPLETO 12,00€

2 huevos, bacon, 2 salchichas, champiñones, tomate a la plancha, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.

MEDIO DESAYUNO INGLES 9,00€

DESAYUNO INGLES COMPLETO VEGETARIANO 10,00€

salchichas veganas, 2 huevos, tomate a la plancha, champiñones, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.

PANCAKES CASEROS ...AMERICAN STYLE 8,00€

- con salsa de chocolate, fresas y plátano
- con yogur Griego, frutos del bosque, nueces trituradas y miel de maple 9,50€

ENSALADA DE FRUTA DE TEMPORADA 9,00€

con yogur griego, granola y nuestra compota de frutos del bosque.

HUEVOS POCHADOS CON AGUACATE 10,00€

y ensalada de berros con pan con semillas.

BAGEL VEGANO 9,00€

al estilo catalán y espinacas y queso feta a base de plantas

BAGEL DE SALMÓN AHUMADO 10,00€

con queso crema y ensalada de berros, pepino y tobiko.

CROISSANT (mermelada y mantequilla) 3,50€

TOSTADA RUSTICA Media baguette, pan 3,50€

con semillas o pan sin gluten con tomate al estilo catalán y con aceite de oliva o mermelada.

BREAKFAST SANDWICH bacon, huevo frito 6,50€
y hash browns (patata) en media baguette.

ZUMOS FRESCOS

- ZUMO DE NARANJA RECIENTE EXPRIMIDO 3,50€ / 6,00€
- ZANAHORIA, MANZANA Y JENGIBRE 7,00€
- O ZANAHORIA, NARANAJA Y JENGIBRE
- MANZANA, ESPINACAS, APIO Y PEPINO 7,00€

SMOOTHIES

- FRESAS, PLÁTANO, ZUMO DE NARANAJA Y YOGUR GRIEGO 7,00€
- FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO DE NARANJA Y YOGUR GRIEGO 7,00€
- FRESAS, MANGO Y ZUMO DE NARANJA 7,00€
- PINA, PLÁTANO, LECHE DE COCO Y ZUMO DE PINA 7,00€

CAFÉ

	NORMAL	GRANDE
CAFÉ CON LECHE	2,50€	3,50€
MANCHADO / LATTE		4,00€
ESPRESSO O AMERICANO	2,00€	2,50€
CAPPUCINO	2,75€	3,50€
MOCHA	3,00€	4,00€
CHOCOLATE CALIENTE	2,75€	3,50€
con nata o espuma		3,00€
TE: Breakfast, Menta Poleo, Manzanilla, Verde, Earl Grey		

ALÉRGENOS

HUEVO	SOJA	APIO	CRUSTÁCEOS
GLUTEN	CACAHUETE	ALTRAMUZ	MOLUSCOS
LACTOSA	SULFITOS	MOSTAZA	VEGETARIANO
FRUTOS SECOS	SÉSAMO	PESCADO	VEGANO

